

## UMIDO

**SI** scarti da cucina

- gusci d'uovo
- filtri di tè
- scarti di frutta e verdura
- fondi di caffè
- piccole ossa e lisce
- avanzi di cibo
- alimentari avariati
- salviette di carta unte
- fiori recisi, piante domestiche
- cenere spenta
- escrementi di piccoli animali domestici



I rifiuti umidi vanno conferiti in **SACCHETTI DI MATER-BI** posizionati all'interno del bidoncino.

## PLASTICA E LATTINE

**SI** bottiglie in plastica

- per liquidi
- barattoli in plastica
- flaconi in plastica di prodotti per l'igiene personale e per la pulizia della casa
- contenitori per yogurt o gelato preconfezionato
- sacchetti in plastica (borse per la spesa)
- pellicole da imballaggio

- vasi in plastica per fiori
- cassette per frutta e verdura
- lattine in alluminio per bevande
- lattine per pelati, tonno, olio...
- sacchetti per patatine e caramelle
- contenitori in plastica per le uova
- imballaggi in polistirolo



I RIFIUTI IN PLASTICA VANNO CONFERITI IN SACCHI CHIUSI TRASPARENTI IN MODO CHE IL CONTENUTO SIA VISIBILE.

## SECCO NON RICICLABILE

**SI** pannolini, assorbenti (purchè posti in sacchetti chiusi a parte)

- giocattoli, palloni
- cassette audio e video, cd
- attrezzatura da cucina in plastica
- lamette usa e getta
- piatti, forchette, bicchieri in plastica
- sacchetti per aspirapolvere
- spazzole e spazzolini
- tubetto del dentifricio
- sacchetti usati per l'acquisto

- di ortaggi sfusi
- carta accoppiata con altri materiali
- carta da formaggi, salumi
- lettiere di animali domestici
- deiezioni canine



IL RIFIUTO SECCO DEVE ESSERE CONFERITO NEI SACCHI CHIUSI FORNITI IN DOTAZIONE. IN MANCANZA SI POSSONO UTILIZZARE SACCHI TRASPARENTI COSÌ CHE IL CONTENUTO SIA VISIBILE.

## VETRO

**SI** bottiglie, flaconi

- vasi e vasetti di vetro (gettare senza tappo che va nel sacchetto di plastica e lattine)
- bicchieri di vetro
- caraffe



IL RIFIUTO DEL VETRO VA CONFERITO NELLE CAMPANE VERDI POSIZIONATE NEL TERRITORIO

**ATTENZIONE:**

**Piatti, tazze in ceramica, porcellana, lampadine, lastre di vetro e oggetti di grandi dimensioni (damigiane ecc...) Vanno conferiti presso l'ecocentro**

## CARTA E CARTONE

**SI** giornali, riviste

- libri, quaderni
- sacchetti di carta
- carta da pacchi pulita
- scatole in cartone (spezzate e piegate)
- tetrapak



IL RIFIUTO DELLA CARTA E CARTONE VA CONFERITO DENTRO SCATOLE PIEGATO

## VERDE E RAMAGLIE

**SI** sfalci d'erba

- potature d'alberi
- foglie e ramaglie



Foglie e ramaglie vanno introdotti in sacchi trasparenti riutilizzabili senza chiuderli. Per le ramaglie è sufficiente legarle in piccole fascine (non più lunghe di un metro)

IL RIFIUTO VERDE E RAMAGLIE VA CONFERITO ALL'INTERNO DI SACCHETTI TRASPARENTI APERTI DAL PESO NON SUPERIORE AI 10 KG CADAUNO.

Il rifiuto va conferito sulla pubblica via in prossimità dell'abitazione tra le ore 20.00 e le ore 21.00 del giorno precedente la raccolta. Si raccomanda di controllare sempre con attenzione i giorni di raccolta.

**ATTENZIONE!!! I RIFIUTI DEVONO ESSERE CONFERITI NELLE MODALITÀ CHE TROVERETE SUL CALENDARIO E SULLA BROCHURE ILLUSTRATIVA ALTRIMENTI VERRÀ CLASSIFICATO COME "MATERIALE NON CONFORME" E NON VERRÀ RACCOLTO.**



## ECOCENTRO COMUNALE

Via della Cooperazione-zona ZAI

### ORARIO INVERNALE

LUNEDI	08.00 – 13.00	
MARTEDI	chiuso	13.00 – 17.00
MERCOLEDI	chiuso	13.00 – 17.00
GIOVEDI	08.00 – 13.00	chiuso
VENERDI	chiuso	13.00 – 17.00
SABATO	08.00 – 12.30	14.00 – 17.00

### ORARIO ESTIVO

LUNEDI	08.00 – 13.00	
MARTEDI	chiuso	14.30 – 18.30
MERCOLEDI	chiuso	14.30 – 18.30
GIOVEDI	08.00 – 13.00	chiuso
VENERDI	chiuso	14.30 – 18.30
SABATO	08.00 – 13.00	15.00 – 18.00

### ORARIO UFFICIO TIA

Via Vescovado 16 – Davanti al Municipio

MARTEDI	09.00 – 13.00	15.00 – 17.00
GIOVEDI	09.00 – 13.00	
VENERDI	09.00 – 13.00	
SABATO	09.00 – 11.00	

### ELENCO RIFIUTI INGOMBRANTI RAEE

Pc e sue periferiche (monitor, tastiera, mouse), Elettrodomestici (lavatrici, lavastoviglie, frigoriferi), Televisori, Tubi al neon, rifiuti radioelettrici in genere.

### BENI DUREVOLI

Mobili, sedie, divani, materassi, reti, tapparelle, biciclette, finestre, specchi, damigiane, rifiuti di forte ingombro.

### COSA SI DEVE CONFERIRE:

- Umido
- Secco
- Vetro
- Carta
- Plastica / Lattine
- Ingombranti
- Inerti
- Ferro
- Legno
- Verde / Ramaglie
- Pile
- Medicinali
- Neon
- Olio / Vegetale
- Olio motore
- Batterie auto
- Pneumatici
- Elettrodomestici in genere
- Nylon / Imballaggi / Polistirolo
- Indumenti usati
- Giocattoli di plastica / gomma

**I PANNOLINI E I PANNOLONI SARANNO RACCOLTI IN SACCHI CHIUSI A PARTE DURANTE I GIORNI DI RACCOLTA DEI RIFIUTI SECCO E UMIDO.**

Le siringhe usate vanno conferite, dopo aver opportunamente inserito l'ago nell'apposito stantuffo (coperchio), nel bidone bianco dei medicinali in una bottiglietta di plastica chiusa.

- Vestiti usati: Contenitori Humana.
- Farmaci: bidoni bianchi sul territorio.
- Pile: bidoni rossi sul territorio.
- Rifiuti pericolosi tipo T e/o F (candeggina, detersivi, ecc.): bidoni grigi sul territorio.

Per info:

TIA: 0456995235 - Numero verde: 800133433 (attivi negli orari di ufficio)

BOVOLONE ATTIVA: P.zza Costituzione, 1 BOVOLONE - Tel. 045.7101229

e-mail: [urp@bovoloneattiva.it](mailto:urp@bovoloneattiva.it) - Sito: [www.bovoloneattiva.it](http://www.bovoloneattiva.it)



**DIFFERENZIARE...**

**...UN GESTO NATURALE!**



Il tuo aiuto è fondamentale  
**PARTE LA RACCOLTA  
PORTA A PORTA**



CITTA' DI BOVOLONE



**BOVOLONE  
ATTIVA** S.R.L.

**Dal 4 OTTOBRE 2010**  
sarà attivo in tutto il  
Comune di Bovolone

# Ecocalendario 2010

## Ottobre

	ZONA A	ZONA B
1 VENERDÌ	/	/
2 SABATO	/	/
<b>3 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
4 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
5 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAEE	UMIDO+ING. RAEE
6 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
7 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
8 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
9 SABATO	/	SECCO
<b>10 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
11 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
12 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
13 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
14 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
15 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
16 SABATO	/	SECCO
<b>17 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
18 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
19 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAEE	UMIDO+ING. RAEE
20 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
21 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
22 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
23 SABATO	/	SECCO
<b>24 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
25 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
26 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
27 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
28 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
29 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
30 SABATO	/	SECCO
<b>31 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>

## Novembre

	ZONA A	ZONA B
<b>1 LUNEDÌ</b>	VERDE	/
2 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAEE	UMIDO+ING. RAEE+CARTA
3 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
4 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
5 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
6 SABATO	/	SECCO
<b>7 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
8 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
9 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
10 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
11 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
12 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
13 SABATO	/	SECCO
<b>14 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
15 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
16 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAEE	UMIDO+ING. RAEE
17 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
18 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
19 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
20 SABATO	/	SECCO
<b>21 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
22 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
23 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
24 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
25 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
26 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
27 SABATO	/	SECCO
<b>28 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
29 LUNEDÌ	/	CARTA
30 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAEE	UMIDO+ING. RAEE

La raccolta degli ingombranti (beni durevoli e RAEE) viene effettuata su prenotazione.

Per prenotare chiamare il n. verde 800133433 negli orari di apertura dell'ufficio Tia entro il venerdì precedente alla raccolta.



TIPOGRAFIA - STAMPA DIGITALE - SERIGRAFIA  
Via Villafontana, 17  
VILLAFONTANA DI OPPEANO (VR)  
Tel. 045 6901470 - Fax 045 6909049  
[www.tipomadonna.it](http://www.tipomadonna.it)

**BANCA VERONESE**

Credito Cooperativo di Concamarise

**Segal S**  
Frutta & Verdura

**ORTOFRUTTA**  
Vendita al minuto

Piazza Pozza, 15 - BOVOLONE - VR  
Tel. 045 7130266

# Ecocalendario 2010-2011

## Dicembre

	ZONA A	ZONA B
1 MERCOLEDÌ	CARTA	/
2 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
3 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
4 SABATO	/	SECCO
<b>5 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
6 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
7 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM. + CARTA	UMIDO + INGOM.
<b>8 MERCOLEDÌ</b>	/	VERDE
9 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
10 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
11 SABATO	/	SECCO
<b>12 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
13 LUNEDÌ	/	CARTA
14 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAE	UMIDO+ING. RAE
15 MERCOLEDÌ	CARTA	/
16 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
17 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
18 SABATO	/	SECCO
<b>19 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
20 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
21 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
22 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
23 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
24 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
<b>25 SABATO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>26 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
27 LUNEDÌ	/	SECCO + CARTA
28 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAE	UMIDO+ING. RAE
29 MERCOLEDÌ	CARTA	/
30 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
31 VENERDI	UMIDO + PLAS.	UMIDO

## Gennaio

	ZONA A	ZONA B
1 SABATO	/	/
<b>2 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
3 LUNEDÌ	/	SECCO + CARTA
4 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM. + PLASTICA
5 MERCOLEDÌ	SECCO + CARTA	/
<b>6 GIOVEDÌ</b>	/	/
7 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
8 SABATO	/	SECCO
<b>9 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
10 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
11 MARTEDÌ	UMIDO+ING. RAE	UMIDO+ING. RAE
12 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
13 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
14 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
15 SABATO	/	SECCO
<b>16 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
17 LUNEDÌ	/	CARTA
18 MARTEDÌ	UMIDO + INGOM.	UMIDO + INGOM.
19 MERCOLEDÌ	CARTA	/
20 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
21 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
22 SABATO	/	SECCO
<b>23 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
24 LUNEDÌ	VERDE	CARTA
25 MARTEDI	UMIDO+ING. RAE	UMIDO+ING. RAE
26 MERCOLEDÌ	CARTA	VERDE
27 GIOVEDÌ	SECCO	PLASTICA
28 VENERDÌ	UMIDO + PLAS.	UMIDO
29 SABATO	/	SECCO
<b>30 DOMENICA</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
31 LUNEDÌ	/	CARTA

La raccolta degli ingombranti (beni durevoli e RAE) viene effettuata su prenotazione.

Per prenotare chiamare il n. verde 800133433 negli orari di apertura dell'ufficio Tia entro il venerdì precedente alla raccolta.

**PNEUMATICI  
COLTRO  
PIETRO**

CENTRO REVISIONI AUTO

Via Madonna, 361  
37051 BOVOLONE (Verona)  
Tel. 045 7101376 Fax 045 6908993  
Filiale: Via Chiarine - 46035 OSTIGLIA  
(Mantova)- Tel. 0386 31975

**BANCA VERONESE**

Credito Cooperativo di Concamarise



# Zona A

# Zona B



A. ALEARDI  
A. CAPPA  
A. DA GIUSSANO  
A. DE GASPERI  
A. GATTO  
A. MANZONI  
A. SALIERI  
A. VOLTA  
B. BARBARANI  
B. BRECHT  
B. CROCE  
B. DE MARCANTONI  
BALDONI  
BOSCO  
BOSCO DI SOPRA  
C. A. DALLA CHIESA  
C. ALBERTO  
C. ANGIOLIERI  
C. BATTISTI  
C. CAVOUR  
C. NORIS  
C. PAVESE  
CA' BRUSA'  
CA' DALL'ORA  
CALTRANE  
CANTON  
CAPITELLO  
VICOLO CARSO  
CASELLA  
D. ALIGHIERI  
D. VACCARI  
DEI TIGLI  
DEL CARROCCIO  
DEL CICLAMINO  
DEL COMMERCIO  
DEL FIORDALISO  
DEL GIGLIO  
DEL GLICINE  
DEL LAVORO  
DEL MUTILATO  
DEL TULIPANO  
DELLA  
COOPERAZIONE  
DELLA LIBERTA'  
DELLA MARGHERITA  
DELLA PACE  
DELLA REPUBBLICA  
DELLA SERENISSIMA  
DELL'AGRICOLTURA  
DELL'ARTIGIANATO  
DELLE CAMELIE  
DELLE PASQUE  
VERONESI  
DELLE ROSE  
DELLE TECNOLOGIE  
DELL'INDUSTRIA  
DON A. BALZANI  
DON C. GNOCCHI  
DON F. ACCORDI  
DONATORI DI SANGUE  
DUOMO  
E. FERMI  
E. TOTI  
ENZO FERRARI  
ERMA ZAGO  
F. CAPPA  
F. MODENA  
F. PETRARCA  
FORLANINI  
FORO BOARIO  
FOSSE ARDEATINE  
G. CARDUCCI  
G. CAVALCANTI  
G. D'ANNUNZIO  
G. DONIZETTI  
G. FERRARIS  
G. GALILEI  
G. LEOPARDI  
G. MARCONI  
G. MAZZINI  
G. PARINI  
G. PUCCINI  
G. RODARI  
G. ROSSINI  
G. UNGARETTI  
G. VERDI  
GIOVANNI PAOLO I  
GIOVANNI XXIII  
I. GIORDANI  
I. MONTEMEZZI  
ISONZO  
IV NOVEMBRE  
L. DA VINCI  
L. EINAUDI  
LUNGO MENAGO  
M. D'AZEGLIO  
M. L. KING  
M. SANMICHELI  
MADONNA  
MART. DEL LAV.  
DI MARCINELLE  
MARZABOTTO  
MASTENA  
VICOLO MENAGO  
MONTEBELLO  
MULINO  
NUOVA  
VICOLO ORTIGARA  
OSPEDALE  
P. BOZZI  
P. CALIARI  
P. COSTITUZIONE  
P.LE MULINO  
P. MASCAGNI  
P. TOGLIATTI  
PAOLO VI  
PARADISO  
PEGORARE  
PIAVE  
POMARA  
PONTE NUOVO  
POZZA  
RAGAZZI DEL '99  
RISORGIMENTO  
ROMA  
SAN BIAGIO  
S. D'ACQUISTO  
S. FRANCESCO  
S. LUCIA  
S. QUASIMODO  
SCIPIONI  
SETTERIVE  
SPARTIDORI  
SPINIELLA  
VIALE STAZIONE  
TAGLIAMENTO  
TRENTO  
TRIESTE  
U. FOSCOLO  
UMBERTO I  
V. ALFIERI  
V. CATULLO  
V. VENETO  
VESCOVADO  
VICENTINI  
VILLAFONTANA  
P. VITT. EMANUELE

A. BEZZETTO  
A. DI PIETRO  
A. GRAMSCI  
A. GRANDI  
A. PIZZOLI  
A. VESPUCCI  
BATTAGLIONE SAN  
MARCO  
BELLEVERE  
BOVES  
C. COLOMBO  
C. GERANI  
C. MARCHESI  
C. MONTANARI  
CA' PERSA  
CADUTI DI NASSIRIA  
CAMPAGNE  
CAMPOLONGO  
CAPPELLO  
CASOTTON  
CAVAZZA  
CERVI  
CREARI  
CROSARE  
D. COMBONI  
D. SISTO VALLE  
DEI CADUTI  
DEI DRAGONI  
DEI LANCIERI  
DEI NAVIGATORI  
DEI PARACADUTISTI  
DEI RESTEI  
DEL BERSAGLIERE  
DEL CARRISTA  
DEL CORAZZIERE  
DEL FANTE  
DEL GENIERE  
DEL MARINAIO  
DEL SILENZIO  
DELLA  
RIMEMBRANZA  
DELLA SORGENTE  
DELL'ALPINO  
DELL'ARTIGLIERE  
DELL'AVIERE  
DON B. PEZZO  
DON L. STURZO  
DOSSI  
DOSSO  
DUE GIUGNO  
F.LLI BANDIERA  
F. MAGELLANO  
F. TURATI  
FABBRICHE  
FINILON  
FIRENZE  
FOLGORE  
FONDO  
G. AMENDOLA  
G. BOSCO  
G. CABOTO  
G. CALABRIA  
G. DI VITTORIO  
G. GARIBALDI  
G. MAMELI  
G. MATTEOTTI  
G. PASCOLI  
G. SCEVAROLI  
GENOVA  
GESIOLE  
GRANAT. DI  
SARDEGNA  
I° MAGGIO  
I. SILONE  
INVALIDI DEL  
LAVORO  
J. F. KENNEDY  
L. LOVATO  
P.LE L. TURRINI  
LINO TURRINI  
M. CERRI  
M. DONADONI  
M. GORETTI  
M. POLO  
MADONNINA  
MADRE TERESA DI  
CALCUTTA  
MALAGNINA  
MALPASSO  
MENAGHETTO  
MILANO  
MONTE GRAPPA  
MORE  
N. DI CONTI  
NEMBO  
NOVARINA  
OLIMPIA  
ORMANETO  
P. NENNI  
P.LE ALDO MORO  
PADRE PIO  
PALACH  
PARTI  
PEAGNI  
PIETA'  
PIO X  
PISA  
PRATO CASTELLO  
PRATO PELAGAL  
S. ALLENDE  
S. BERTELE'  
S. GIOVANNI  
S. PELLICO  
SAN PIERIN  
S.TA TOSCANA  
S. TERESA D'AVILA  
SACCAVEZZA  
SACCO E VANZETTI  
SAVONA  
S. ROSSETTI  
SIENA  
SINNAI  
TORINO  
TURRINA  
UDINE  
V. BENETTI  
V. ESOPO  
V. MONTI  
VALBAUZZO  
VALLE DEL MENAGO  
VALSEGA'  
VENEZIA  
VERDE DI SALIZOLE  
VERONA  
VICOLO ORMANETO  
XXV APRILE

La raccolta degli ingombranti (beni durevoli e RAEE) viene effettuata su prenotazione.

Per prenotare chiamare il n. verde 800133433 negli orari di apertura dell'ufficio Tia entro il venerdì precedente alla raccolta.

**L. SCARABELLO & C. s.n.c.**



CENTRO REVISIONE AUTOCARRI  
CARROZZERIA - OFF. AUTORIZZATA  
**IVECO**

Via Madonna, 442  
37051 Bovolone (Vr)  
Tel. e Fax 045 7100706

**BANCA VERONESE**

Credito Cooperativo di Concamarise

**Onoranze Funebri**

disbrigo pratiche  
cremazione

marmi e lapidi  
servizi cimiteriali

**MORIGGI**  
dal 1922

**24 ore su 24**

045.7100121 349.8803058 Via Ospedale, 10  
fax 045.6908447 348.4088570 Bovolone Vr